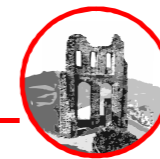




VEREIN FÜR LEIBESÜBUNGEN



1861 e.V. TRABEN-TRARBACH

Vorsitzender des VfL 1861 e.V.
Rainer Grube Tel.: 06541/4768

Lust auf Spaß, Sport und Spiel ? - Dann auf zum VfL !

In folgenden Abteilungen bietet der VfL 1861 e.V. Traben-Trarbach Übungsstunden:

www.vfl-traben-trarbach.de

Badminton	H.-J. van Cour	06541/5958
Boule	Hermann Bohrmann	06541/812104
Inline	Ingo Boor	06541/3980

Fechten	Olaf Tillmann	06541/4983
Karate	Markus Pieper	0179/7093401
laido	Norbert Prill	06541/816661

Radsport	Erich Merker	06541/2870
Tischtennis	Lothar Scheidweiler	06541/2224
Volleyball	Achim Sausen	06541/4913

Herzsport	Dagmar Langer	06541/3635
Reha-Sport	Frank Steffes	06541/810333
Sport nach Krebs	Heidrun Scherer	06541/5400

Turnen	Vanessa Trossen	06541/2937
Turnen	Corina/ Madeleine Klammer	06541/810649
Turnen	Claudia Briese-Hammes	06541/3219

Leichtathletik	Gerhard Lettl	06541/810347
Nordic Walking	Christa Kivelitz	06541/3989
Tanzen	Bärbel Gottke	06541/2193

Stand: 05/2018

Übungsstunden des VfL 1861 e.V. Traben-Trarbach

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag							
Ab 14:00	Boule Moselufer Traben	06541/812104	10:00-11:00	Reha-Sport Loretta-Halle (↑/↓)	06541/810333	07:30-08:45	Walking KiGa Traben	06541/810649	16:00-17:00	Seniorinnen mobil & fit Loretta-Halle (↑)	06541/814758	07:30-08:45	Walking KiGa Traben	06541/810649	10:00-13:00	Turnen Leist.-Grp. Mädchen Loretta-Halle (↓)	06532/3080
17:30-18:30	Junge Seniorinnen Loretta-Halle (↑)	06541/3635	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen Loretta-Halle (↑/↓)	06541/????	Ab 14:00	Boule Moselufer Traben	06541/812104	17:30-19:30	Turnen Mädchen & Jungen Loretta-Halle (↑)	06541/2937	14:30-15:45	Spiel, Spaß, Sport Mädchen 5 – 8 J. Loretta-Halle (↑)	06541/4768	Ab 14:00	Boule Moselufer Traben	06541/3860
17:30-18:45	Leichtathletik bis 11 J. Schulzentrum	06541/810347	17:00-19:00	Fechten Loretta-Halle (↑)	06541/4983	17:00-18:30	Hip Hop (ab 12 Jahre) Loretta-Halle (↑)	06541/3219	18:00-19:00	Karate Jugend Schulzentrum	0179/7093401	15:45-17:00	Spiel, Spaß, Sport Mädchen ab 9 J. Loretta-Halle (↑)	06541/810649	15:00-16:30	Nordic Walking (Winter) Loretta-Halle	06541/3989
18:00-19:00	Reha-Sport Loretta-Halle (↓)	06541/810333	17:00-18:00	Tischtennis Anfänger Loretta-Halle (↓)	06541/2224	17:00-18:30	Jazz-Dance (6-12 Jahre) Loretta-Halle (↓)	06541/3219	18:15-20:00	Tai Chi Chuan Jugend (12-16) Grundschule Traben	0151/29907325	17:00-18:30	Hip Hop (ab 12 Jahre) Loretta-Halle (↑)	06541/3219	16:00-23:00	Tischtennis-Meisterschaftsspiele Loretta-Halle (↓)	06541/2224
18:00-19:00	Karate Kinder Schulzentrum	06541/3635	18:00-19:30	Tischtennis Jugend Loretta-Halle (↓)	06541/2224	18:30-20:00	Radsport (Sommer & Winter) Loretta-Halle (↓)	06541/2870	18:30-19:30	Reha-Sport Loretta-Halle (↓)	06541/810333	17:00-18:30	Inline Hockey Kinder Schulzentrum	06541/3980			
18:45-20:00	Leichtathletik ab 11 J. Schulzentrum	06541/810347	18:00-19:30	Nordic Walking (Sommer) Loretta-Halle	06541/3989	19:00-20:00	Sport nach Krebs Loretta-Halle (↑)	06541/5400	19:00-21:00	Karate Erwachsene Schulzentrum	0179/7093401	17:00-18:00	Tischtennis Anfänger Loretta-Halle (↓)	06541/2224			
19:00-21:00	Karate Erwachsene Schulzentrum	0179/7093401	19:00-20:00	ZUMBA Loretta-Halle (↑)		20:00-21:00	Frauen-Gymnastik Loretta-Halle (↑)	06541/5400	19:30-21:00	Sport Jederfrau/mann I,II Loretta-Halle	06541/4768	18:00-19:30	Tischtennis Jugend Loretta-Halle (↓)	06541/2224			
19:00-20:30	Herzgruppe Loretta-Halle (↓)	06541/6768	19:30-23:00	Tischtennis Erwachsene Loretta-Halle (↓)	06541/2224				19:30-21:30	laido für Anfänger & Fortgeschritte Loretta-Halle (↓)	06541/816661	Ab 18:00	Volleyball Mixed (bei trock. Wetter/Som.) Beachvolley	06541/4913			
20:00-21:30	Frauen-Gymnastik Loretta-Halle (↑)	06541/3219	19:30-21:30	Badminton Erwachsene Schulzentrum	06541/5958				19:30-21:30	Badminton Erwachsene Schulzentrum (2)		18:15-22:30	Tanzkurse Loretta-Halle (↑)	06541/2193			
20:30-22:00	Turnen für Männer Loretta-Halle (↓)	06541/3108	20:00-22:00	Aerobic Loretta-Halle (↑)	06541/810649				20:00-21:30	Tai Chi Chuan Erwachsene Grundschule Traben	0151/29907325	18:30-20:00	Inline Hockey Jug. & Erw. Schulzentrum	06541/3980			
												19:30-23:00	Tischtennis Erwachsene Loretta-Halle (↓)	06541/2224			
												20:30-22:30	Volleyball Mixed (Winter) Gymnasium	06541/4913			